

## Padre nostro

## Benedizione eucaristica Canto finale

### 1. PANE DI INTIMITA'

*L'Eucaristia è mistero di intimità e fonte di unità. Attraverso di essa lo Spirito Santo ci unisca più profondamente a Cristo, ci trasformi in Lui e ci apra alla comunione tra di noi.*

**Dal Vangelo secondo Giovanni (15, 1. 4-9)**

«Io sono la vite vera e il Padre mio è l'agricoltore...<sup>4</sup>Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può portare frutto da se stesso se non rimane nella vite, così neanche voi se non rimanete in me. <sup>5</sup>Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me, e io in lui, porta molto frutto, perché senza di me non potete far nulla. <sup>6</sup>Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e secca; poi lo raccolgono, lo gettano nel fuoco e lo bruciano. <sup>7</sup>Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quello che volete e vi sarà fatto. <sup>8</sup>In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli. <sup>9</sup>Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore.

***Parola del Signore!***

**Tutti:** Tu o Gesù, vivo e presente in questa Ostia Santa, sei fonte di intimità; aiutaci a crescere nell'intimità dell'amore anche dentro la nostra famiglia. Desideriamo tanto essere uniti a Te, Gesù, ma abbiamo anche imparato che la nostra capacità di comunione è limitata, è soggetta a sbalzi di umore, di fatica. Abbiamo già sperimentato che quando si rompe o si incrina l'unione con Te, prima o poi si rompe anche quella con il prossimo. E' come se ci staccassimo dalla sorgente inaridendoci. Aiutaci a rimanere uniti a Te che ci insegni la direzione del nostro andare.

**Suggerimento per gli sposi:** condividiamo con il nostro sposo, la nostra sposa il desiderio di intimità: lo facciamo senza parole, semplicemente tenendoci per mano mentre adoriamo e guardiamo il pane dell'intimità, mentre i nostri occhi riposano in Gesù. Sperimentiamo così la gioia di essere uniti profondamente a Lui e di essere trasformati in Lui.

### Adorazione silenziosa

**Preghiamo insieme:**

**O Santissima Trinità,**

che nel tuo infinito amore hai creato l'uomo e la donna a Tua immagine e somiglianza, dona un nuovo soffio di vita ad ogni coppia di sposi affinché dica Te attraverso il vivere quotidiano.

**O Spirito Creatore,**

che tutto avvolgi nell'abbraccio eterno del Tuo Divino Amore, ravviva la Grazia del Sacramento del Matrimonio in ogni coppia di sposi. Dona loro un cuore nuovo e rendili capaci di amarsi l'un l'altro come Gesù ama la Chiesa, realizzando in loro pienezza di vita in Te.

**O Spirito Santificatore**

vieni con la tua forza nel nome di Gesù e realizza una vera e propria Pentecoste per gli sposi, affinché possano bruciare del Tuo ardente amore, divenendo così attualizzazione dell'Amore di Cristo per la Chiesa. Siano essi fuoco che accende nel cuore

**Canto: RIMANETE IN ME**

Rimanete in me ed io in voi  
perché senza di me non potete far nulla.  
Chi rimane in me ed io in lui molto frutto farà.  
Rimanete in me ed io in voi  
perché senza di me non potete far nulla.  
Chi rimane in me ed io in lui molto frutto farà.

**Rit. IO SONO LA VITE, VOI SIETE I TRALCI, RIMANETE IN ME.  
SE LE MIE PAROLE RESTERANNO IN VOI  
CIÒ CHE CHIEDETE VI SARÀ DATO.**

Rimanete in me ed io in voi,  
questo ho detto perché la mia gioia sia in voi.  
Chi rimane in me ed io in lui molto frutto farà.  
Rimanete in me ed io in voi,  
questo ho detto perché la mia gioia sia in voi.  
Chi rimane in me ed io in lui molto frutto farà.

**Rit. IO SONO LA VITE, VOI SIETE I TRALCI, RIMANETE IN ME.  
SE LE MIE PAROLE RESTERANNO IN VOI  
CIÒ CHE CHIEDETE VI SARÀ DATO.**

*Prendendoci tutti per mano, manifestiamo di voler essere un unico corpo in Gesù: invociamo insieme lo Spirito perché realizzi pienamente questa unità.*

Tuo abbraccio fra di noi, la Tua presenza viva che ci assimila a Te, non per i nostri meriti ma per il Tuo grande amore per noi. Fa' o Gesù che sperimentiamo il Tuo abbraccio!

Si, o Signore, abbiamo bisogno della Tue braccia che sanno unire, ma non incatenano, tengono vicini i nostri cuori senza soffocarli nel nostro egoismo e nelle nostre paure.

**Letto:** Nel Mistero eucaristico, Gesù è realmente presente. La sua è una presenza viva e dinamica, che ci afferra per farci suoi, per assimilarci a sé; ci attira con la forza del suo amore facendoci uscire da noi stessi per unirli a Lui, facendo di noi una cosa sola con Lui.

Signore tu ti doni a noi e noi rispondiamo donandoci agli altri per amore tuo.

Ora iniziamo a scoprire che il nostro cammino di comunione è un lasciarci attirare da Te. Tu ci attiri e intanto ci assimili a Te e ci doni occhi che sanno guardare i fratelli. Non si tratta di diventare divoratori di particole, non basta questo per farci diventare immagine di Gesù presente nell'Eucaristia.

E' il rapporto con Lui, con il suo corpo da guardare (Adorazione); il suo pane da mangiare, la sua voce (la Parola) da ascoltare che ci trasforma nella "Sua" immagine. Con Cristo possiamo/dobbiamo costruire relazioni con gli sguardi, con l'ascolto e con il dialogo, usare tutte le strade che abbiamo a nostra disposizione: mangiarlo ed essere trasformati dal di dentro da Lui, lasciare che lui ci guardi e guardarlo, ascoltarlo e cercarlo nella Sua Parola. Solo così diventiamo immagine di Gesù trasformandoci in Eucaristia vissuta.

### **Adorazione silenziosa**

dei fratelli che incontrano l'Amore da Te gratuitamente ricevuto.

### **O Spirito della Comunione Divina,**

concedi a tutta la comunità cristiana di comprendere che ogni coppia di sposi è un dono vivo per la Missione, perché essi, attingendo dal cuore stesso di Dio, possano, nel loro modo specifico e nel proprio ambiente di vita, vivere e far assaporare ai fratelli il vino nuovo dell'Amore.

### **Gloria al Padre...**

### **Canto:**

## 2. PANE CHE VIVIFICA

*L'Eucarestia è Cristo stesso, il Pane vivo che è disceso dal Cielo e che dà la Vita agli uomini. Lo Spirito Santo trasforma il pane e il vino nel corpo e sangue di Cristo. E questo sia nei giorni festivi che nei giorni feriali, in ogni Eucarestia che viene celebrata sulla terra, più o meno solenne, con pochi o tanti fedeli! Lo Spirito non si stanca mai di trasformare il pane e il vino e di trasformare anche la nostra vita.*

### Dalle Scritture:

**“Il Consolatore, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, egli v'insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto”.**

**“L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato”.**

**Letto:** La Bibbia inizia con le “nozze” tra Adamo ed Eva e si conclude con le “nozze dell'Agnello” e spesso usa un linguaggio nuziale perché questo è il linguaggio di Dio Trinità. Lo Spirito continua a parlare alla Chiesa, svelando la bellezza e la grandezza delle nozze cristiane e come queste siano in relazione con l'amore di Cristo per la Chiesa. Chiediamo che questo tesoro, che per molti rimane ancora nascosto, sia pienamente svelato e messo a servizio di tutti.

### Preghiamo insieme:

Signore Gesù che, per mezzo del Tuo Spirito, ci hai fatto intravedere la bellezza del Mistero che abbiamo celebrato il giorno del matrimonio, “donaci la Sapienza che siede accanto a Te in

## 4. PANE DEL CAMMINO

### Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 26,26-28)

Ora, mentre essi mangiavano, Gesù prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede ai discepoli dicendo: “Prendete e mangiate; questo è il mio corpo”. Poi prese il calice e, dopo aver reso grazie, lo diede loro, dicendo: “Bebetene Insieme, perché questo è il mio sangue dell'alleanza, versato per molti, in remissione dei peccati.

***Parola del Signore!***

*Mangiare il pane eucaristico è entrare nella comunione con la persona del Signore vivo. Questa comunione è realmente un incontro tra due persone, è un lasciarsi immergere nella vita di Colui che è il Signore, di Colui che è il mio Creatore e Redentore. Scopo di questa comunione è l'assimilazione della mia vita alla Sua, la mia trasformazione e conformazione a Colui che è Amore.*

**TUTTI:** Signore Tu abbracci la nostra vita di singoli e di sposi. Abbracci la nostra coppia e ci rendi simili a Te. Con la stessa capacità di amare, di donare e di perdonare che hai Tu. Togli la paura che blocca i nostri passi, perché spesso è così che accade fra di noi: temo la reazione del mio sposo/a, temo la mia reazione e non compio i gesti di amore che il mio cuore suscita in me. Il silenzio fra di noi si fa freddo e pesante e da solo/a non riesco a spezzarlo. Donaci la capacità di sentire il

che non ci divide.

Fa' che ognuno sia se stesso e che non impedisca all'altro di esprimersi per quello che è nella sua natura.

Fa', o Signore, che viviamo insieme momenti di allegria, di gioia e di festa.

E fa' che nei momenti di prova e di tristezza non perdiamo mai la fiducia in Te.

E quando per qualche nostro familiare arriverà il momento di lasciare questa terra, fa', o Signore, che siano le tue mani a sorreggere i suoi passi nel viaggio che porta alla tua casa di luce, dove un giorno ci ritroveremo uniti in Te come una grande famiglia e sarà festa per sempre. Amen.

## Canto

trono”, affinché possiamo gustare sempre più la grandezza di questo dono.

*Preghiamo per qualche istante in silenzio affinché tutti gli sposi scoprano la grandezza del dono delle Nozze.*

### **Preghiamo insieme:**

Signore Gesù, non stancarti di bussare alla porta del nostro cuore di sposi. Tu che sei entrato nel cenacolo a porte chiuse, aiutaci ad aprire il nostro cuore al dono del Tuo Spirito. Ti chiediamo di rinnovare in tutti gli sposi la Grazia del Sacramento che hanno ricevuto affinché nessuna difficoltà possa interrompere la relazione di amore che, nella forza dello Spirito li unisce.

*Preghiamo in silenzio affinché ogni difficoltà all'interno delle famiglie diventi un'occasione per amare di più.*

### **Preghiamo insieme:**

Signore Gesù, dona il Tuo Spirito Consolatore ad ogni coppia di sposi che soffre per mancanza d'amore. Rinnova la promessa di togliere il cuore di pietra per donare un cuore di carne. Dove tutto sembra morto ridona la speranza che la forza del Tuo Spirito possa far rinascere l'amore.

*Preghiamo in silenzio per le coppie che conosciamo e stanno vivendo un momento difficile.*

### **Preghiamo insieme:**

Signore Gesù, che per la forza dello Spirito Santo, abiti stabilmente la nostra relazione coniugale, noi desideriamo partecipare alla Tua Missione. Desideriamo, con Te, fasciare le ferite dei cuori affranti, abbracciare chi soffre, liberare chi è prigioniero della mancanza d'amore, ridare la vista a chi ha perso ogni speranza. Ogni persona che hai messo nel cammino della nostra vita possa, anche attraverso di noi, incontrarti, conoscerti, sperimentare la grandezza del Tuo amore.

*Preghiamo in silenzio perché il dono di intuire la grandezza del "Mistero Grande" del quale siamo partecipi, ci aiuti ad "accendere" altre coppie di questo amore.*

#### **Preghiamo insieme:**

Signore Gesù, sostieni con la forza del Tuo Spirito **tutti i separati** che hanno scelto di continuare ad essere il richiamo permanente, per la Chiesa e per l'umanità, di ciò che Tu hai vissuto sulla croce. Quando la sofferenza della solitudine si sente più forte, concedi loro di poter dire come San Paolo: "Sono lieto delle sofferenze che sopporto per voi e completo nella mia carne quello che manca ai patimenti di Cristo, a favore del suo corpo che è la Chiesa" (Col 1, 24)

*Preghiamo in silenzio facendo memoria di alcuni separati che hanno deciso di essere fedeli al Sacramento celebrato.*

#### **Preghiamo insieme:**

Signore Gesù, ti preghiamo **per tutti i vedovi e le vedove**, affinché il loro stato di vita non diventi un ripiegarsi nel dolore per la scomparsa del coniuge ma, in forza dello Spirito, siano

**Suggerimento per gli sposi:** guardiamo con gratitudine alla farina che con l'aiuto dello Spirito anche il nostro sposo/ la nostra sposa ultimamente ha gettato nella minestra un po' acida o velenosa di casa nostra: una pazienza maggiore, un'ironia che ha sdrammatizzato al momento giusto, una tenerezza che ha avvicinato, un gesto di perdono e di riconciliazione ...

#### **Adorazione silenziosa.**

### **Preghiamo per tutte le famiglie**

Ti preghiamo, Signore, per la nostra famiglia e per tutte le famiglie della terra.

Fa' che tra di noi ci sia sempre il dialogo e il rispetto, e che sappiamo accettarci così come siamo, senza mai rinfacciarci il bene che ci siamo donati.

Fa' che abbiamo cura dei nostri momenti di unità, del nostro ritrovarci insieme a tavola e non solo attorno alla televisione o da soli davanti al computer.

Fa' che a nessuno di noi sfuggano i bisogni dell'altro, fa' che sappiamo aiutare chi tra di noi è stanco o è preoccupato.

Permettici anche di litigare, ma aiutaci a fare la pace. Facci avere opinioni diverse, ma aiutaci a ricercare il bene

messi in pentola senza attenzione, avventatamente, fanno diventare la minestra velenosa. E poi che fare?

Forse noi al posto di Eliseo avremmo buttato via tutto ... a volte lo diciamo anche: “è più facile fare una casa nuova che partire da una con qualche crepa ...”, “è più facile fare la maionese da capo che recuperare quella impazzita ...”, “è più facile avviare un rapporto nuovo che ricostruirne uno che si è deteriorato”.

Il primo impulso è quello di gettare via tutto: la minestra e magari anche la pentola! Annullare tutto ciò che ci ha fatto venire il mal di pancia senza tener conto che nella minestra c'erano anche cose buone e nutrienti!

Cosa fa invece Eliseo? Non butta via niente, anzi aggiunge un po' di farina ...

Come Eliseo fa con la minestra, così lo Spirito Santo fa con noi: non butta via nulla di noi e accogliendo in tutto la nostra umanità e fragilità, la purifica e la porta a compimento pieno nella relazione d'amore fedele.

Gesù nell'Eucarestia non si nega alla nostra fame, non si vergogna di noi, non prova schifo di nessuno e si lascia mangiare da Tutti coloro che vi si accostano con cuore pentito.

Cristo ci ha voluto insieme, ci ha fusi come una cosa sola! Noi non siamo semplicemente uno accanto all'altra perché il suo fuoco d'amore ci ha uniti con una lega di amore e di comunione pur nelle nostre differenze.

E tutto questo aggiungendo solo ... un po' di farina!

La farina è lo Spirito sempre in azione dentro di noi grazie al sacramento del matrimonio!

ravvivati nella fede e vivano nella gratitudine per aver pregustato nel tempo terreno, attraverso la loro relazione nuziale, ciò che vivranno in pienezza nell'eternità.

*Preghiamo in silenzio per i vedovi e le vedove che conosciamo*

#### **Preghiamo insieme:**

Signore Gesù, ti preghiamo **per tutti i fidanzati**. Il loro cammino di preparazione alle nozze li faccia crescere nel dono di amore reciproco e nella consapevolezza della grandezza del Sacramento che celebreranno. Inonda il loro cuore della presenza del Tuo Spirito affinché si preparino fin d'ora ad amarsi l'un l'altro come Cristo ama la Chiesa per testimoniare nel mondo.

*Preghiamo in silenzio per i fidanzati che conosciamo*

#### **Preghiamo insieme:**

Signore Gesù, ti preghiamo **per tutta la comunità cristiana**, perché possa riscoprire che gli sposi, in forza dello Spirito che hanno ricevuto il giorno delle nozze, sono un dono vivo per dire e donare l'amore di Cristo ad ogni uomo. Ti preghiamo in modo particolare per i sacerdoti perché, prendendo pienamente coscienza della loro complementarità con gli sposi, possano vivere ancor più pienamente e con gioia il proprio ministero a servizio della Chiesa. Sappiano essi immedesimarsi con il cuore di Cristo Sposo, che dà la vita per la Chiesa sua Sposa vivendo così la propria dimensione sponsale.

*Preghiamo in silenzio per i sacerdoti, i religiosi e le religiose.*

**Suggerimento per gli sposi:** ringraziamo lo sposo, la sposa per la sua presenza qui accanto a noi ... grazie perchè ci sei ....  
Diciamoglielo con semplicità a parole o con un gesto, una carezza, un abbraccio.

### **Canto: SILENZIOSO DIO**

Io ti amo, silenzioso Dio  
che ti nascondi dentro un po' di pane  
come un bambino dentro la tua mamma  
oggi tu entri nella vita mia.

Io ti adoro silenzioso Dio  
che mi hai creato con immenso amore  
e inviti l'uomo nella casa tua  
alla tua mensa nell'intimità.

**Pane di vita sei Cristo Gesù per noi  
e per l'eternità la vita ci darai.  
Pane di vita sei Cristo Gesù per noi  
e per l'eternità la vita ci darai.**

Tu sazi l'uomo con la vita tua  
un infinito dentro le creature  
e l'uomo sente e vede il volto vero  
di un Dio che vive nell'umanità.

**Pane di vita sei Cristo Gesù per noi  
e per l'eternità la vita ci darai.  
Pane di vita sei Cristo Gesù per noi  
e per l'eternità la vita ci darai.**

## **3. PANE CHE TRASFORMA**

### **Dal Libro dei Re (2Re 4,38-41)**

Eliseo tornò in Gàlgala. Nella regione imperversava la carestia. Mentre i figli dei profeti stavano seduti davanti a lui, egli disse al suo servo: «Metti la pentola grande e cuoci una minestra per i figli dei profeti». Uno di essi andò in campagna per cogliere erbe selvatiche e trovò una specie di vite selvatica: da essa colse zucche agresti e se ne riempì il mantello. Ritornò e gettò i frutti a pezzi nella pentola della minestra, non sapendo cosa fossero. Poi versò da mangiare agli uomini, che appena assaggiata la minestra gridarono: «Nella pentola c'è la morte, uomo di Dio!». Non ne potevano mangiare. Allora Eliseo ordinò: «Andate a prendere della farina». Versatala nella pentola, disse: «Datene da mangiare a questa gente». Ed ecco non c'era più nulla di cattivo nella pentola.

***Parola di Dio!***

**Letto:** Come mai la “minestra” del matrimonio diventa cattiva? Ad un certo punto qualcuno butta nella pentola un “frutto” che non sa bene cosa sia! Ma lo tratta come se fosse un innocuo ortaggio. Ecco l'errore, buttare nella nostra relazione qualche cosa che non sappiamo che effetto avrà fra di noi: pensiamo alla fatica scaricata sull'altro senza averla portata prima nel nostro cuore; pensiamo ai rimproveri aspri ed esagerati, alle durezza fuori luogo e misura, alla distrazione senza controllo, ai piccoli tradimenti... Sono ingredienti che se