

Tempo di silenzio

Preghiera conclusiva:

Signore Gesù, all'inizio del nuovo anno pastorale siamo venuti davanti a Te per adorarti e per invocare la forza dello Spirito Santo.

Lo Spirito ogni giorno trasforma un po' di pane comune in Te, Pane vivo disceso dal cielo. Lo stesso Spirito trasformi ora anche noi in un solo Corpo, che ha Te per capo.

Riconosciamo la bellezza e grandezza della vocazione cristiana; riconosciamo che ora Tu affidi a noi il bene prezioso del Vangelo, la bella notizia della Trinità che ci ama.

Insegnaci a vivere tra noi e verso i nostri fratelli quello stesso amore, quella stessa fiducia, quella stessa pazienza che tu manifesti verso ciascuno. Siamo tuoi fratelli, e lo saremo sempre più e meglio se oltre a chiedere i tuoi doni, li sapremo condividere con i nostri fratelli, se impareremo a servire da Te o Cristo, servo per amore.

Come Te vogliamo chinarci sulle sofferenze del nostro prossimo con l'amore che abbiamo imparato da Te leggendo il Vangelo. Il Vangelo non resti per noi "una buona lettura", ma diventi la forza per trasformare il mondo, sostenuti dalla grazia che viene da Te e dal Pane che spezziamo nell'Eucarestia e davanti al quale ora siamo in adorazione, riconoscendolo come presenza viva di Te.

Signore Ti presentiamo le gioie e i dolori, le fatiche e le speranze nostre e di tutti gli uomini perché vogliamo che la nostra preghiera non sia chiusa in questa chiesa, ma raggiunga ogni angolo di questo paese e se possibile i confini del mondo...

Tutti: SIGNORE, NOI TI ADORIAMO

1 let. Signore Gesù, tu sei la Parola eterna del Padre, che ha creato il mondo e sei all'origine di ogni cosa

2 let. Signore Gesù, la tua Parola ci fa conoscere Colui che da sempre ci ama e ci ha chiamato alla vita per essere suoi figli

3 let. Signore Gesù, tu, Parola eterna, sei entrato nella storia dell'umanità attraverso la voce dei profeti che ci insegnano a sperare nella salvezza

4 let. Signore Gesù, nella pienezza dei tempi ti sei fatto uomo nel grembo verginale di Maria e sei venuto tra noi per renderci figli di Dio

5 let. Signore Gesù, hai condiviso la vita del popolo eletto, sei cresciuto in sapienza, età e grazia nella casa di Nazaret

6 let. Signore Gesù, le tue parole hanno dato la vita, guarito dalle malattie, perdonato i peccatori e accolto i poveri

7 let. Signore Gesù, hai sempre manifestato con le parole e con i gesti la grande tenerezza del Padre verso di noi

8 let. Signore Gesù, la tua Parola e lo Spirito trasformano il pane che noi deponiamo sull'altare, nel tuo Corpo

9 let. Signore Gesù, tu hai parole di vita eterna e noi non possiamo vivere senza di te.

Tempo di silenzio

Preghiamo insieme:

Gesù, Pane degli angeli, cibo degli eletti,
nostro pane quotidiano,
più di ogni altro nutriente e fragrante di dolcezza.
Di te, che gli angeli contemplano,
abbia sempre fame e si nutra l'anima mia.
Il mio cuore abbia sempre sete di te,
o mio Dio, sorgente di vita,
fonte di sapienza e di scienza,
origine d'eterna luce,
inesauribile torrente di delizie,
tesoro della casa di Dio.
Te sempre desideri il mio cuore,
te cerchi, te aneli, te trovi,
a te giunga, te mediti,
di te parli, tutto operi a gloria tua,
con umiltà e discrezione, con amore e piacere,
con spontaneità e costanza.
Tu solo sii sempre la mia speranza,
mia unica gioia e mia pace,
tu mio riposo e mia serenità,
tu mio rifugio e aiuto,
tu mia eredità, mio bene e mio tesoro;
in te sempre siano, fissi, sicuri
e fermamente radicati
il mio cuore e la mia mente.
(*San Bonaventura*)

CANTO alleluia Sei parola di vita eterna

Alleluia, alleluia,
alleluia, alleluia, alleluia!
Sei Parola di vita eterna,
la tua presenza, per noi, è festa.

7 let. Signore Gesù, tu sei l'acqua viva che lava ogni uomo dal peccato che ci rende fragili e incapaci di alzare gli occhi al cielo

8 let. Signore Gesù, tu sei l'aurora del giorno senza tramonto: con te, saremo sempre nella casa del Padre tuo e nostro

Preghiera del Congresso Eucaristico

Tutti:

Signore Gesù, di fronte a te,
Parola di verità e Amore che si dona,
come Pietro ti diciamo:
"Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna".
Signore Gesù, noi ti ringraziamo
perché la Parola del tuo Amore
si è fatta Corpo donato sulla croce,
ed è viva per noi nel sacramento dell'Eucaristia.
Fa' che l'incontro con te
nel mistero silenzioso della tua presenza,
entri nella profondità dei nostri cuori
e brilli nei nostri occhi
perché siano trasparenza della tua carità.
Fa', o Signore, che la forza dell'Eucaristia
continui ad ardere nella nostra vita
e diventi per noi santità, onestà, generosità,
attenzione premurosa ai più deboli.
Rendici amabili con tutti,
capaci di amicizia vera e sincera
perché molti siano attratti a camminare verso di te.
Venga il tuo Regno,
e il mondo si trasformi in una Eucaristia vivente. Amen.

Rendici frammenti eucaristici,
come tante particole che il vento dello Spirito,
soffiando sull'altare,
dissemina lontano, dilatando il tuo "tabernacolo".
(Tonino Bello)

CANTO parole di vita

Parole di vita abbiamo ascoltato
e gesti d'amore vedemmo tra noi.

La nostra speranza è un pane spezzato
la nostra certezza L'amore di Dio

Tutti:

Signore, Tu sei il Pane della vita

1 let. Signore Gesù, tu sei primogenito dei morti, e unisci alla tua vittoria pasquale quanti credono in te

2 let. Signore Gesù, tu sei il grano che era caduto in terra, e ora è germogliato, grano che porta frutto per divenire Pane per sfamare la nostra fame di Dio

3 let. Signore Gesù, tu sei il testimone fedele, il principe dei re della terra, tu sei la Luce del Padre che illumina le nostre tenebre e allontana per sempre la paura della morte

4 let. Signore Gesù, tu sei l'uomo nuovo, primizia della nuova creazione; tu doni lo Spirito che ci trasforma in creature finalmente fedeli al Creatore

5 let. Signore Gesù, tu sei la Parola di misericordia che Dio pronuncia continuamente per salvarci

6 let. Signore Gesù, in te, nuovo Adamo, l'umanità torna a sperare e sa che può sempre confidare sulla grazia che salva

Dal vangelo di Giovanni 6,15-21

(Dopo la moltiplicazione dei pani) Gesù, sapendo che venivano a prenderlo per farlo re, si ritirò di nuovo sul monte, lui da solo. Venuta intanto la sera, i suoi discepoli scesero al mare, salirono in barca e si avviarono verso l'altra riva del mare in direzione di Cafàrnao. Era ormai buio e Gesù non li aveva ancora raggiunti; il mare era agitato, perché soffiava un forte vento. Dopo aver remato per circa tre o quattro miglia, videro Gesù che camminava sul mare e si avvicinava alla barca, ed ebbero paura. Ma egli disse loro: «Sono io, non abbiate paura!». Allora vollero prenderlo sulla barca, e subito la barca toccò la riva alla quale erano diretti.

Tutti:

Ti cerchiamo, Signore: purifica la nostra fede!

1 let. Signore Gesù, forse ti cerchiamo con una fede fragile come le folle che si erano saziare di pane; purifica la nostra fede

2 let. Signore Gesù, rendi pura la nostra fede, perché non cerchiamo te solo per la sicurezza, la salute, il prestigio umano, l'esaudimento dei nostri bisogni

3 let. Signore Gesù, non possiamo ridurre te ad una "assicurazione sulla vita", ad un medico che libera dalle malattie, dai rischi della vita

4 let. Signore Gesù, aiutaci a non cadere nella tentazione di invocarti solo per evitare le fatiche e sofferenze della vita

5 let. Signore Gesù, donaci un fede cristallina, alimentata dalla parola e purificata dalle prove della vita

6 let. Signore Gesù, donaci lo Spirito perché ci renda veri discepoli, disponibili a seguirti anche sulla strada della croce

7 let. Signore Gesù, fa' che ogni vocazione sia una risposta generosa alla tua chiamata, a cominciare dalla vita di coppia e di famiglia

8 let. Signore Gesù, accompagna chi sta maturando verso la consacrazione religiosa, missionaria, sacerdotale e monastica

9 let. Signore Gesù, noi vogliamo seguire te non perché ci sazi di beni umani, ma solo perché sei il Pane donato dal Padre

Tutti:

Signore, dove viene celebrata l'Eucaristia,
lì la Chiesa diventa comunione

e lì la comunione della Chiesa riceve
forza, purificazione, capacità di perdono.

Il partecipare alla tua Eucaristia
dispone il cuore alla misericordia,
ammorbidisce e pacifica lo spirito.

Gesù, quando incontriamo gli altri in te
e li vediamo amati da te, come noi,
allora ci pacifichiamo,

diventiamo miti e comprensivi.

Modellaci attraverso ogni Eucaristia,
perché le nostre tensioni quotidiane
si fondino in un evento di pace
misterioso e stupendo.

Aiutaci a vivere l'Eucaristia
non sentendoci anzitutto uniti tra noi,

e, noi speriamo, la nostra felicità in te.
tu sei la luce, la verità,
anzi tu sei la "Via, la Verità e la Vita".
tu sei il Pane, la fonte dell'acqua viva
per la nostra fame e la nostra sete;
tu sei il Pastore, la nostra guida,
il nostro esempio,
il nostro conforto, il nostro fratello!
(Paolo VI)

Preghiera di don Tonino Bello

Signore, se ci innamorassimo di te,
così come nella vita ci si innamora di una creatura
o di una povera idea,
il mondo cambierebbe.

Accresci la nostra tenerezza per la tua Eucaristia,
verso la quale la disaffezione di tanti cristiani oggi
si manifesta in modo preoccupante.

Siamo diventati aridi,
come ciottoli di un greto disseccati dal sole d'agosto.

Lascia che la nuvola della tua grazia
si inchini dall'alto sulla nostra aridità.

Signore, in te le fatiche si placano,
le nostalgie si dissolvono,

i linguaggi si unificano,

le latitudini diverse si ritrovano,

la vita riacquista sempre il sapore della libertà.

Insegnaci a portare avanti nel mondo
e dentro di noi la tua Risurrezione.

Tu sei presente nel Pane,

ma ti si riconosce nello spezzare il pane..

Aiutaci a riconoscere il tuo Corpo
nei tabernacoli scomodi della miseria e del bisogno,
della sofferenza e della solitudine.

nessuna creduta impenetrabilità
della società in cui viviamo,
può farci cadere le braccia,
se rimaniamo consapevoli che tu,
Risorto presente nella Chiesa,
continui ad effondere il tuo Spirito.
Fa' che la Chiesa, famiglia radunata,
sostenuta dall'Eucaristia,
si faccia anche presenza percepibile,
inquietante, rinnovatrice in ogni angolo dell'universo
e in ogni forma di aggregazione.
Signore, concedi alla Chiesa
di non smarrire la letizia e la speranza,
avendo per sempre nelle sue viscere te,
Salvatore potente.
Grazie perché hai posto la tua tenda tra noi e,
in forza dell'Eucaristia,
ti sei collocato e resti al cuore della vita ecclesiale.
(Giacomo Biffi)

Preghiera di Paolo VI

TU SEI

Tu sei il Cristo, Figlio del Dio vivo
tu sei il rivelatore di Dio invisibile,
il primogenito di ogni creatura, il fondamento di ogni cosa;
tu sei il maestro dell'umanità
tu sei il Redentore, tu sei nato, sei morto, sei risorto per noi;
tu sei il centro della storia e del mondo;
tu sei colui che ci conosce e ci ama;
tu sei il compagno e l'amico della nostra vita;
tu sei l'uomo del dolore e della speranza;
tu sei colui che deve venire
e che deve essere un giorno il nostro giudice,

ma legati soprattutto a te,
e ponendo solo te al centro.
Ricordaci che sei lì,
principio di comunità e ci fai tuo corpo.
Gesù Eucaristia, grazie perché
tu sei il segreto della vita ecclesiale,
colui che opera il miracolo
di essere un cuore solo e un'anima sola.
(card. Anastasio Ballestrero)

CANTO te al centro del mio cuore

Ho bisogno di incontrarti nel mio cuore,
di trovare Te, di stare insieme a Te:
unico riferimento del mio andare,
unica ragione Tu, unico sostegno Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace,
ma c'è un punto fermo, è quella stella là.
La stella polare fissa ed è la sola,
la stella polare Tu, la stella sicura Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Tutto ruota attorno a Te, in funzione di Te
e poi non importa il come, il dove e il se.

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore,
il significato allora sarai Tu,
quello che farò sarà soltanto amore.
Unico sostegno Tu, la stella polare Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu

Tutto ruota attorno a Te, in funzione di Te
e poi non importa il come, il dove e il se.

Tempo di silenzio

SPUNTI PER LA PREGHIERA PERSONALE:

Signore, davanti a te ci ricordiamo di...

Signore, riuniti nel tuo nome, ti ringraziamo per/perché...

Come te sul monte, in profondo dialogo con il Padre anche noi siamo qui, davanti a te, Pane di vita, e avvertiamo la presenza silenziosa di tanti nostri fratelli e sorelle, come noi in adorazione di te, modello di preghiera.

Insegnaci il segreto della tua preghiera, insegnaci il tempo lungo e tranquillo del silenzio e dell'ascolto per resistere a tutte le tentazioni che vogliono sconvolgere la nostra vita di credenti.

Liberaci dalla tentazione di cercare te solo per avere delle sicurezze immediate, o di usare la fede per un prestigio umano la tentazione di limitare il nostro orizzonte al presente e non guardare al dono di grazia che tu ci offri.

Liberaci dalla tentazione di Chiesa ripiegata su se stessa, che guarda con sterile nostalgia al passato, incapace di essere missionaria, e rendici parte viva e vivace di una Chiesa in ascolto di te e dei fratelli per condividere con loro la ricerca dell'unica Parola che risponde alle nostre domande.

Donaci di essere Chiesa missionaria, aperta al dialogo, attenta ai bisogni dei più poveri, e libera dalla ricchezza una Chiesa che nasce e cresce in famiglia e in parrocchia con tutte le ricchezze e limiti di queste comunità concrete.

Lo Spirito purifichi il cuore di tutti e ci trasformi in una comunità capace di rispondere alle attese del Padre, alla missione che tu ci affidi: essere il Corpo vivo in cui tu solo

CANTO beati quelli

Beati quelli che ascoltano la parola di Dio,
e la vivono ogni giorno.

La tua parola ha creato l'universo,
tutta la terra ci parla di te, Signore.

La tua parola si è fatta uno di noi:
mostraci il tuo volto, Signore.

Tu sei il Cristo, la Parola di Dio vivente,
che oggi parla al mondo con la Chiesa.

Parlaci della tua verità, Signore:
ci renderemo testimoni del tuo insegnamento.

Tempo di silenzio

SPUNTI PER LA PREGHIERA PERSONALE:

Preghiera del cardinal Giacomo Biffi

Signore Gesù, nessuna potenza della terra riesce ad intimidirci sapendo di averti con noi, nell'Eucaristia. Nessuna nostra infedeltà può deprimerci fino alla disperazione, se possediamo te, fonte inesauribile del perdono e della riconciliazione. Nessuna nostra fiacchezza ci avvilisce, se ricordiamo che vivi tra noi tu, che assumi le cose deboli per confondere le cose che sembrano forti. Nessuna esperienza di apparente fecondità del nostro messaggio e della nostra azione,

Tutti

Io credo; tu aumenta la mia fede!

1 let. Signore Gesù, Tu sei il volto visibile del Dio invisibile, la piena e definitiva manifestazione del Padre

2 let. Signore Gesù, Tu sei l'eterno Dio che per amore è entrato nella storia umana segnata dal nostro peccato e redenta dalla tua morte e risurrezione

3 let. Signore Gesù, Tu sei la Parola eterna: per amore dell'umanità hai assunto la nostra condizione umana

4 let. Signore Gesù, Tu sei il servo di Dio: del servizio generoso hai fatto il senso della tua vita, donandoti a noi fino alla morte di croce

5 let. Signore Gesù, Tu sei l'acqua viva che disseta la nostra sete di autenticità, di verità e libertà, tu sei l'unica vera risposta alle attese più profonde dell'umanità

6 let. Signore Gesù, Tu sei la luce che squarcia le tenebre del peccato; una luce che continua a brillare anche quando le nostre tenebre vogliono spegnerti e ti respingono.

7 let. Signore Gesù, Tu sei l'Agnello immolato e vincitore; Tu solo puoi aprire il grande libro della storia umana e spiegarne il senso

8 let. Signore Gesù, Tu sei lo Sposo che chiama la sua Sposa - la Chiesa e l'umanità intera - alla festa della piena e definitiva Alleanza d'amore con Dio

9 let. Signore Gesù, Tu sei la gioia senza fine, la potenza del bene che sconfigge il male, sei il Liberatore potente

10 let. Signore Gesù, noi crediamo in Te, ma Tu aumenta la nostra fede e rendila pura e forte, umile e decisa; rendici testimoni di Te, unica salvezza per l'umanità

sei il Capo Dio vivente ed eterno, che per noi ti sei fatto uomo e Pane.

Gesù tu hai detto:

"Se qualcuno mi ama, io e il Padre verremo da lui e abiteremo in lui" (Gv 14.23)

Giovanni ha riposato sul tuo cuore.

Maria, sorella di Marta, ha riposato ai tuoi piedi.

Aiuta anche me a riposare nella tua pace, che è compimento dell'attività interiore.

Fammi scoprire che tale bisogno di preghiera

non ha bisogno di parole

perché è un atteggiamento,

una coscienza, una sorgente,

una contemplazione amorosa,

un silenzio di pienezza,

come un bimbo tra le braccia di sua madre

o la sposa in quelle dello sposo.

Immettimi nella tua pace, che non è solo

un'integrazione profonda del mio essere,

dei miei istinti e del mio ideale,

ma la tua presenza nella quale io vivo.

Grazie perché tu non sei solo colui

che distrugge i muri che separano gli uomini,

ricchi e miserabili, né solo il salvatore che guarisce.

Tu sei l'amante, lo sposo che colma le seti segrete

del mio cuore, trasportandomi dalle notti della disperazione

alla chiarezza delle nozze divine. (Jean Vanier)

DAL VANGELO DI GIOVANNI 6,48-69

In quel tempo Gesù disse:

⁴⁸Io sono il pane della vita. ⁴⁹I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; ⁵⁰questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. ⁵¹Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

⁵²Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?». ⁵³Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. ⁵⁴Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. ⁵⁵Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. ⁵⁶Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. ⁵⁷Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. ⁵⁸Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

⁵⁹Gesù disse queste cose, insegnando nella sinagoga a Cafarnao. ⁶⁰Molti dei suoi discepoli, dopo aver a-

scoltato, dissero: «Questa parola è dura! Chi può ascoltarla?». ⁶¹Gesù, sapendo dentro di sé che i suoi discepoli mormoravano

riguardo a questo, disse loro: «Questo vi scandalizza? ⁶²E se vedeste il Figlio dell'uomo salire là dov'era prima? ⁶³È lo Spirito che dà la vita, la carne non giova a nulla; le parole che io vi ho detto sono spirito e sono vita. ⁶⁴Ma tra voi vi sono alcuni che non credono». Gesù infatti sapeva fin da principio chi erano quelli che non credevano e chi era colui che lo avrebbe tradito. ⁶⁵E diceva: «Per questo vi ho detto che nessuno può venire a me, se non gli è concesso dal Padre».

⁶⁶Da quel momento molti dei suoi discepoli tornarono indietro e non andavano più con lui. ⁶⁷Disse allora Gesù ai Dodici: «Volete andarvene anche voi?». ⁶⁸Gli rispose Simon Pietro: «**Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna** ⁶⁹e noi abbiamo creduto e conosciuto che tu sei il Santo di Dio».